

**“Δείκτης μάζας σώματος,  
συμπτώματα άγχους και κοινωνική  
υποστήριξη σε σχέση με την  
αυτοκτονικότητα σε στρατιωτικό  
πληθυσμό και απλούς πολίτες”**

---

Γιωτάκος Ορέστης, Γενικός Αρχίατρος, Σπουρδαλάκη Εύη, Ψυχολόγος

Ψυχιατρική Κλινική Στρατιωτικού Νοσοκομείου 414 ΣΝΕΝ Αθηνών

# Εισαγωγή

- **Αυτοκτονικότητα :**

σκέψεις και συμπεριφορές σχετιζόμενες με την αυτοκτονία  
(Meyer et al, 2010)

## Προγνωστικοί παράγοντες

- Δημογραφικά στοιχεία
- Διαγνωστικές μεταβλητές (σωματικές- ψυχιατρικές)
- Ψυχο- κοινωνικές μεταβλητές

# Στόχος

□ Να ελέγξουμε:

- ποιοι κοινωνιοδημογραφικοί δείκτες
- ποιες ψυχοπαθολογικές παράμετροι

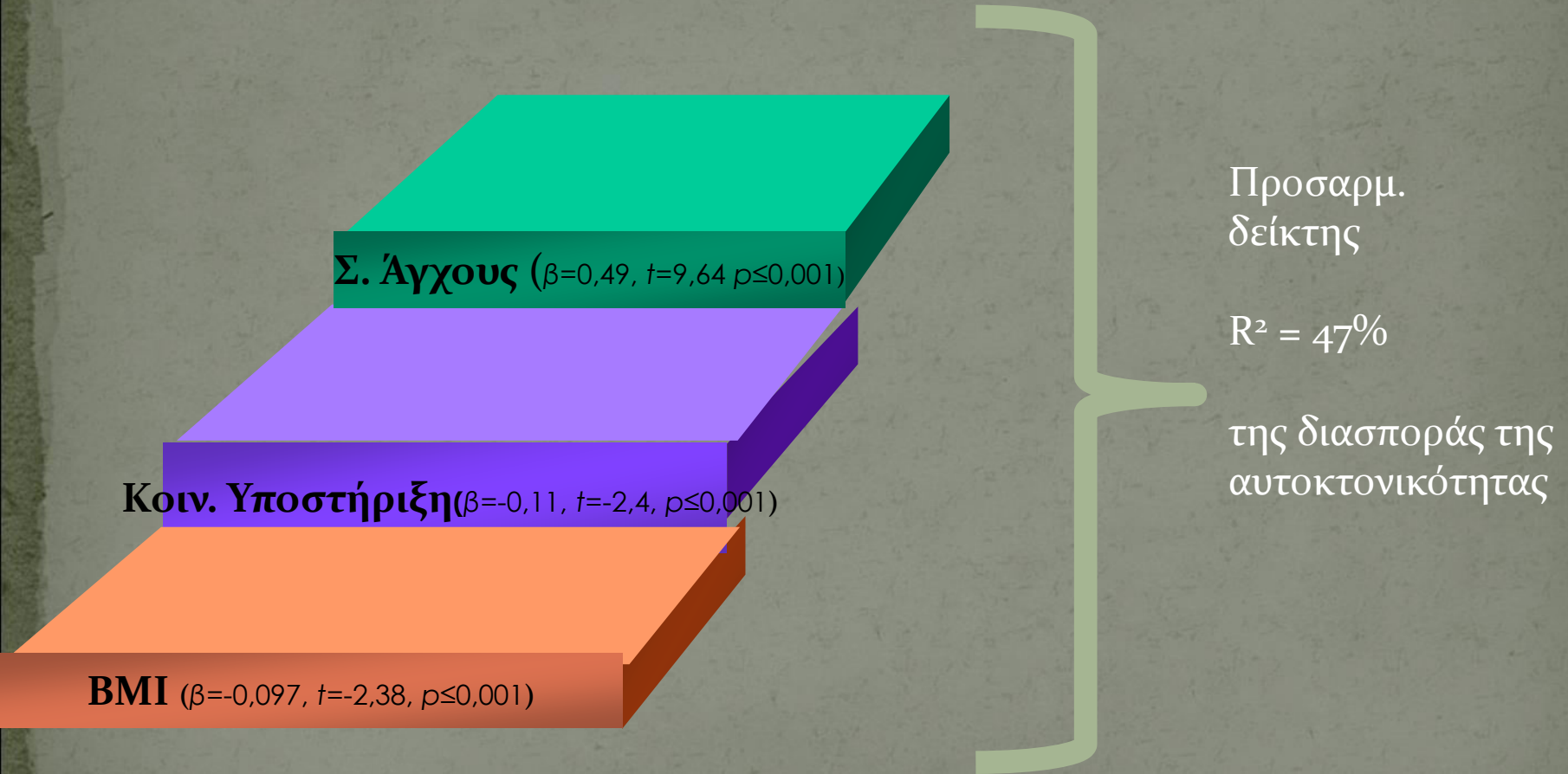
→ μπορούν να προβλέψουν την αυτοκτονικότητα

# Μέθοδος

- 428 στελέχη στρατού και απλοί πολίτες
- Ανώνυμο ερωτηματολόγιο ->
  - Κλίμακα κοινωνικο-δημογραφικών στοιχείων
  - Αυτοσχέδια κλίμακα με συμπτώματα Άγχους , Φοβιών, Καταχρήσεων, αυτοκτονικότητας που βασίστηκε στα διαγνωστικά κριτήρια του DSM IV
  - Αυτοσχέδια κλίμακα κοινωνικής υποστήριξης (6 προτάσεις)

# Αποτελέσματα 1

Διενεργήθηκε ανάλυση πολλαπλής παλινδρόμησης (μέθοδος stepwise)



# Αποτελέσματα 2

- Ηλικία
- Φύλο
- Στρατιωτικό στέλεχος

=> Δεν προέβλεψαν την εμφάνιση αυτοκτονικής σκέψης ή συμπεριφοράς

# Συμπεράσματα

- ❑ Αγχώδης συμπτωματολογία προβλέπει την αυτοκτονικότητα
- ❑ Η αυτοκτονικότητα σχετίζεται αντίστροφα με την έλλειψη κοινωνικής υποστήριξης και το BMI
- ❑ Η μελέτη συμφωνεί με τη διεθνή βιβλιογραφία  
(Batty et al., 2010; Choi et al., 2011; Heikkinen, Aro & Lönnqvist, 1994)
- ❑ Ο πολυδιάστατος χαρακτήρας της ψυχικής αυτής συμπτωματολογίας θα πρέπει να κατευθύνει το σχεδιασμό των παρεμβάσεων.

# Βιβλιογραφία

- Batty, G. D., Whitley, E., Kivimäki, M., Tynelius, P., & Rasmussen, F. (2010). Body mass index and attempted suicide: cohort study of 1,133,019 Swedish men. *American journal of epidemiology*, 172(8), 890-899.
- Choi, H. Y., Kim, S. I., Yun, K. W., Kim, Y. C., Lim, W. J., Kim, E. J., & Ryoo, J. H. (2011). A study on correlation between anxiety symptoms and suicidal ideation. *Psychiatry investigation*, 8(4), 320-326.
- Heikkinen, M., Aro, H., & Lönnqvist, J. (1994). Recent life events, social support and suicide. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 89(s377), 65-72.
- Meyer, R. E., Salzman, C., Youngstrom, E. A., Clayton, P. J., Goodwin, F. K., Mann, J. J., ... & Sheehan, D. V. (2010). Suicidality and risk of suicide--definition, drug safety concerns, and a necessary target for drug development: a consensus statement. *J Clin Psychiatry*, 71(8), e1-e21.



Ευχαριστώ!